

### 【巡回指導〈3〉】新地町立 尚英中学校 女子

日程：2017年5月13日(土)

参加者：尚英中学校(女子16名) / 渡辺先生、山本先生

指導者：小野章三(元堺ブレイザーズ)

同行者：事務局 / 柏正彦・小色尚子



巡回指導3回目は女子のみで指導を行いました。新1年生が4名入り、自己紹介をしてもらいました。そして、小野コーチより、前回の巡回指導で何をやったか、そこで得たものを日々に取り入れているか確認があり、実際に行ってもらいました。一つ一つの動作も「意味を考え、意識すること、頭を使って考えることが大切」という話がありました。



全員でサーブレシーブの練習をしました。基本姿勢、相手の位置や距離などを計り、自分の体を使って確実に小野コーチに返します。上手に返せなかった事に小野コーチから「簡単なボールを送っているのに返せない。何故か分かる？それは「簡単だ」という気持ちでやっているから。簡単なボールこそ、真剣に丁寧に正確に返す。そういう意識を持って基本の練習を大切にすることが、一番大事なんだよ」と指導があり、全員が正確に返せるまで何度も練習を行いました。



地区大会を目の前に、レギュラーチームに対して強化指導が行われました。スパイクをネットに掛けずに5回連続、全員で続けることがなかなか上手いきません。集中する事、足の使い方、スパイクの形など、一つ一つ指導しました。



最後はゲーム方式で実際の試合を想定して指導しました。相手コートには小野コーチが入ります。ブロックを恐れずに果敢にスパイクで挑みます。小野コーチも真剣！捕まったり、突破したり、一生懸命に挑むプレーに尚英中の「強い心」を感じました。最後は、小野コーチに生徒のみんなからクイズを出したりと、楽しく指導を終えました。大会では、自分たちを信じて頑張ってくださいね、応援しています！！